SPEED NEWS
उल्हासनगर शहर
[TITLE CODE: MAHMAR49465] मराठी मासिक वृत्तपत्र
पाठपुरावा
संपादक : संदिप अरविंद विसपुते

महाराष्ट्र राज्य महिला आयोगाकडुन समुपदेशनाकरिता हेल्पलाईन

MAHARASHTRA STATE
COMMISSION FOR WOMEN

पाठपुरावा वृत्तसेवा

उल्हासनगर:-कोरोनाचा प्रादुर्भाव रोखण्यासाठीअसलेल्या लॉकडॉउन च्या काळात मानसिक स्वास्थ जपण्यासाठी महाराष्ट्र राज्य आयोग आणि पोतदार फाउंडेशनच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत समुपदेशन हेल्पलाईन सुरु करण्यात आली आहे.

[TITLE CODE: MAHMAR49465] मराठी मासिक वृत्तपत्र
पाठपुरावा
संदिप अरविंद विसपुते

मराठी, हिंदी, इंग्रजी, गुजरात या 4 भाषांमध्ये सकाळी 8 ते रात्री 8 या वेळेत या हेल्पलाईन वर संपर्क करता येतो. ही सुविधा मोफत असून स्त्री-पुरुष कुणीही संपर्क करु शकतात. 18001210980 या क्रमांकावर प्रशिक्षित समुपदेशकांशी संवाद साधता येईल.

लॉकडॉउन काळात मानसिक स्वास्थ जपणे या हेतुने सदर हेल्पलाईन सुरु करण्यात आली आहे. आपल्याला ताण, तणाव, चिडचिड होणे, भीती वाटणे, सतत मुड बदलणे असे त्रास होत असल्यास या काळात आपण या हेल्पलाईन चा उपयोग करु शकतो. ★★★

☎ 9322365100 ✉ pathapurava@gmail.com